

**Wie können Eltern ihre Kinder beim Gebrauch von  
Handy, WhatsApp und Co. begleiten?**



Liebe Eltern der Schülerinnen und Schüler der Helios Gesamtschule,

die allermeisten Schülerinnen und Schüler der Heliosschule besitzen ein Smartphone. Deshalb hatten wir alle Eltern am 26. Juni 2019 zu einem Elternabend eingeladen und mit den Anwesenden über die Frage diskutiert, wie Sie zuhause Ihre Kinder im Umgang mit dem Handy verantwortungsvoll begleiten können.

Die Ergebnisse aus diesem Treffen haben wir in diesem Schreiben für Sie zusammengefasst. Es haben sich dabei drei Punkte ergeben, die Ihnen zu Hause und uns in der Schule Sicherheit geben sollen, die Kinder altersgemäß und pädagogisch sinnvoll zu begleiten (s.u.).

Als Experten für das Thema hatten wir den Medienpädagogen *Andreas Pauly* zu Gast. Sein Vortrag und die anschließende Diskussion haben uns gezeigt, dass zwei Dinge wichtig sind:

1. Eine **offene und interessierte Haltung** der Erwachsenen gegenüber der Medienwelt der Kinder.
2. **Klare Grenzen und Regeln**, die von den Erwachsenen gesetzt und durchgehalten werden.

Vertrauen ist wichtig. Kontrolle und Begleitung jedoch sind in diesem Alter AUCH wichtig: Eine vertrauensvolle Kontrolle muss ebenso stattfinden wie ein vertrauensvolles Gespräch über die Nutzung.

**Was zeichnet eine offene und interessierte Haltung aus?**

- Die Erwachsenen haben Vertrauen und zeigen Interesse an dem, was die Kinder mit dem Handy tun.
- Die Erwachsenen reden mit dem Kind und stellen Fragen: Was machst du mit deinem Handy? Was hast du im Chat erlebt? Was verunsichert dich? Wo brauchst du Hilfe?
- Die Erwachsenen klären über die Risiken auf, die der Gebrauch des Handys mit sich bringt (Drohungen, Beschämungen, verstörende Inhalte / Pornografie, Geldabzocke, Datenschutz etc.) und sagen dem Kind, wo es sich Hilfe holen kann.
- Die Erwachsenen erklären dem Kind, wie man das Handy ordnungsgemäß bedient und pflegt. Sie sorgen dafür, dass das Kind Verantwortung für das Gerät übernimmt (z. B. angemessene Beteiligung an den Kosten der Handynutzung oder an Reparaturen oder ein Wochenbudget, das sich das Kind einteilen muss).
- Die Eltern klären über Datenschutz auf und machen Alternativen zu WhatsApp stark: Threema, Signal, Telegram usw.

**Drei konkrete REGELN für ALLE Eltern der Heliosschule:**

1. **DIE KINDER GEBEN DAS HANDY ABENDS AB!** Wir Eltern sorgen dafür, dass das Handy vor dem Zubettgehen abgegeben und nach dem Frühstück an das Kind zurückgegeben wird.
2. **DIE ELTERN KONTROLLIEREN DIE CHATS!** Wir Eltern begleiten das Kind, indem wir in bestimmten Abständen gemeinsam mit dem Kind Einblick nehmen in Chat-Verläufe und Browseraktivitäten.
3. **DIE ELTERN SORGEN FÜR HANDYFREIE ZEITEN!** Wir Eltern vereinbaren mit unserem Kind Zeiten, an denen das Handy nicht genutzt wird.

*Wie können Eltern ihre Kinder beim Gebrauch von  
Handy, WhatsApp und Co. begleiten?*



Wir Mitarbeiter\*innen der Heliosschule bitten Sie, diese Vereinbarungen umzusetzen. Wir sind davon überzeugt, dass diese drei Regeln viel dazu beitragen werden, den Umgang mit Handys und anderen digitalen Medien in der Schule UND zuhause zu erleichtern. Wenn wir Erwachsenen an einem Strang ziehen und mit einer Stimme sprechen, geben wir den Kindern das, was sie im Moment besonders brauchen: Klarheit und Sicherheit.

Köln, im Juni 2019

*Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Helios-Team*